

ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE



Les 3 Sprints de la Saint Ni'COLAS

Dimanche 8 décembre 2024

Vandœuvre
LÈS-NANCY

Vandœuvre-Brabois - accueil stade de foot de la Sapinière

3 cartes différentes - 1 seul parking - liaisons à pied

Vandœuvre
LÈS-NANCY

INFORMATIONS GÉNÉRALES



Organisation : Scapa Nancy Orientation

Traceurs : Ulrich Pechstein - Alice Perruchaud - Paul Allé

GEC : Ulrich Pechstein

mode SI AIR +

COURSE COMPTANT POUR
LA SAINT NICOLAS !

CARTES Échelle : 1/4000 - Équidistance : 2,5 m.



Noms : Brabois-Bois le Duc, Sapinière de Brabois, Vandœuvre Village

Terrain : lotissements, zone semi-ouverte, village et sentiers

ACCÈS Rue du Doyen Jacques Parisot 48.65283 - 6.162548



HORAIRES

Accueil : 9h15

Départs :

10h à 10h40 - Brabois-Bois le Duc

10h40 à 11h20 - Sapinière

11h20 à 12h00 - Vandœuvre Village

Fermeture circuits : 13h00

1er sprint : Brabois-Bois le Duc - départ à 350 m de l'accueil
2ème sprint : Sapinière de Brabois - départ à 100 m de l'accueil
3ème sprint : Vandœuvre Village - départ à 350 m de l'accueil
Accueil et GEC stade de foot Sapinière de Brabois
Parking : stade, cimetière, rues environnantes



CIRCUITS Pour chacun des sprints

Vert - Bleu : entre 1,5 et 2 km réels

Orange Dames : environ 2,5 km réels

Orange Hommes : entre 3 et 3,5 km réels



RÉSULTATS

<https://scapanancyorientation.fr>

classement par addition des temps des 3 courses

<http://www.meurthe-et-moselle.ffcorientation.fr>

Pour les Vandopériens, 1 circuit découverte "loisir-santé" à la Sapinière - non chronométré - tarif : 3€
inscriptions : scapanancyorientation@orange.fr - avant samedi 7 décembre.

TARIFS POUR LES 3 SPRINTS



Licenciés FFCO : 17 € pour nés en 2005 et avant - 12 € pour nés en 2006 et après - pour les 3 sprints

Non-licenciés FFCO : 20 € pour nés en 2005 et avant - 15 € pour nés en 2006 et après - pour les 3 sprints

!/Non licenciés, vous devez signer une attestation indiquant avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.

https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/questionnaire_de_sante_FFCO_JkrRgSy.pdf

https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/10REGLES_DOR.pdf

Pour les mineurs, questionnaire santé sportif mineur signé par les parents ou certificat médical de moins de 6 mois.

https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/questionnaire_sante_sportif_mineur.pdf

Prêt gratuit de puce électronique avec caution de 50 €. (70€ pour doigt SIAC air +)



INSCRIPTIONS

Sur le site FFCO jusqu'au **mercredi 4 décembre** à minuit pour tous.

Avec copie pour les non licenciés FFCO à : scapanancyorientation@orange.fr, en précisant votre année de naissance et en joignant l'attestation signée et votre n° de puce électronique si vous en avez.



CONTACT

nelly.deville54@orange.fr



Nancy

