

INFORMATIONS GÉNÉRALES



Organisation : Scapa Nancy Orientation

Traceur : Jean-Marie Fath

Contrôleur : Nelly Deville

DAR : Lucas Chapelot (SO Lunéville) **GEC :** Ulrich Pechstein

VILLE DE
Laxou

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL
OUI

CARTE Échelle : 1/10000 - Équidistance : 5 m.



Nom : La Sapinière de Laxou - mise à jour partielle 2025

Terrain : nombreux sentiers et layons -

ACCÈS



Fléchage : rond point de la Sapinière de Laxou

Accueil : 48.689845 6.125971

Départ : 700 m

Accueil - Parking - Arrivée et GEC : 200 m.



HORAIRES

Accueil : 9h00

Départ : 10h à 11h20

Fermeture des circuits : 13h

Championnat Universitaire : départs de 9h30 à 10h00



CIRCUITS

Vert : 2 - 2,5 km effort (très facile)

Bleu : 3 - 3,5 km effort (facile)

Jaune : 4 - 5 km effort

Orange : 6 - 7 km effort

Violet court : 4 - 5 km effort

Violet moyen : 7 - 8 km effort

Violet long : 9 - 10 km effort



RÉSULTATS

<https://liveresultat.orientering.se>

<https://scapanancyorientation.fr>



TARIFS



Licenciés FFCO 2025 : 10 € pour nés en 2006 et avant - 8 € pour nés en 2007 et après

Non-licenciés FFCO - circuits vert, bleu, jaune : 13 € pour nés en 2006 et avant - 11 € pour nés en 2007 et après.

Non-licenciés FFCO - circuits orange ou violet : 16 € pour nés en 2006 et avant - 14 € pour nés en 2007 et après.

!/Non licenciés, vous devez signer une attestation indiquant avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.

https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/10REGLES_DOR.pdf -

https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/questionnaire_de_sante_FFCO_JkrRgSy.pdf

Pour les mineurs, questionnaire santé sportif mineur signé par les parents ou certificat médical de moins de 6 mois.

https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/questionnaire_sante_sportif_mineur.pdf

Prêt gratuit de puce électronique avec **caution de 50 €**.



INSCRIPTIONS

Sur le site FFCO jusqu'au **mardi 4 février** à minuit pour les licenciés **et** les non licenciés (**en dehors du Championnat Universitaire**) <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

Pour les non licenciés FFCO, merci d'envoyer votre attestation signée à **scapanancyorientation@orange.fr**

https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/attestation_inscription_personne_majeure_non-licencieeFFCO.pdf

https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/attestation_inscription_personne_mineure_non-licencieeFFCO.pdf



CONTACT

nelly.deville54@orange.fr

pour le Championnat Universitaire : alanoy@sport-u.com

