

# ANNONCE DE COURSE \* DÉPARTEMENTALE



## Les 3 Sprints de la Saint Ni'COLAS

Dimanche 8 décembre 2024

Vandœuvre  
LÈS-NANCY

### Vandœuvre-Brabois - stade de foot de la Sapinière

3 cartes différentes - 1 seul parking - liaisons à pied

Vandœuvre  
LÈS-NANCY

#### INFORMATIONS GÉNÉRALES



**Organisation** : Scapa Nancy Orientation

**Traceurs** : Ulrich Pechstein - Alice Perruchaud - Paul Allé

**GEC** : Ulrich Pechstein

mode SI AIR +

COURSE COMPTANT POUR  
LA SAINT NICOLAS !

**CARTES** Échelle : 1/4000 - Équidistance : 2,5 m.



**Noms** : Brabois-Bois le Duc, Sapinière de Brabois, Vandœuvre Village

**Terrain** : lotissements, zone semi-ouverte, village et sentiers

**ACCÈS** Rue du Doyen Jacques Parisot 48.655283 - 6.162548



#### HORAIRES

**Accueil** : 9h15

**Départs** :

**10h à 10h40** - Brabois-Bois le Duc

**10h40 à 11h20** - Sapinière

**11h20 à 12h00** - Vandœuvre Village

Fermeture circuits : 13h00

**1er sprint** : Brabois-Bois le Duc - départ à 800m de l'accueil  
**2ème sprint** : Sapinière de Brabois - départ à 200m de l'accueil  
**3ème sprint** : Vandœuvre Village - départ à 600m de l'accueil  
**Accueil et GEC stade de foot Sapinière**  
Parking : stade, cimetière, rues environnantes



**CIRCUITS** Pour chacun des sprints

**Vert -Bleu** : entre 1,5 et 2 km réels

**Orange Dames** : environ 2,5 km réels

**Orange Hommes** : entre 3 et 3,5 km réels



#### RÉSULTATS

<https://scapanancyorientation.fr>

classement par addition des temps des 3 courses

<http://www.meurthe-et-moselle.ffcorientation.fr>

Pour les Vandopériens, 1 circuit découverte "loisir-santé" à la Sapinière - non chronométré - tarif : 3€  
inscriptions : [scapanancyorientation@orange.fr](mailto:scapanancyorientation@orange.fr) - avant samedi 7 décembre.

#### TARIFS POUR LES 3 SPRINTS



**Licenciés FFCO** : 17 € pour nés en 2005 et avant - 12 € pour nés en 2006 et après - pour les 3 sprints

**Non-licenciés FFCO** : 20 € pour nés en 2005 et avant - 15 € pour nés en 2006 et après - pour les 3 sprints

*!/Non licenciés, vous devez signer une attestation indiquant avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.*

[https://www.ffcorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/74/questionnaire\\_de\\_sante\\_FFCO\\_JkrRgSy.pdf](https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/questionnaire_de_sante_FFCO_JkrRgSy.pdf)

[https://www.ffcorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/74/10REGLES\\_DOR.pdf](https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/10REGLES_DOR.pdf)

*Pour les mineurs, questionnaire santé sportif mineur signé par les parents ou certificat médical de moins de 6 mois.*

[https://www.ffcorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/74/questionnaire\\_sante\\_sportif\\_mineur.pdf](https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/questionnaire_sante_sportif_mineur.pdf)

Prêt gratuit de puce électronique avec caution de 50 €. (70€ pour doigt SIAC air +)



#### INSCRIPTIONS

Sur le site FFCO jusqu'au **mercredi 4 décembre** à minuit pour tous.

Avec copie pour les non licenciés FFCO à : [scapanancyorientation@orange.fr](mailto:scapanancyorientation@orange.fr), en précisant votre année de naissance et en joignant l'attestation signée et votre n° de puce électronique si vous en avez.



#### CONTACT

[nelly.deville54@orange.fr](mailto:nelly.deville54@orange.fr)



Nancy

