



v1-06-02-2025

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Championnat du Grand-Est De MOYENNE DISTANCE à VERZY

Dimanche 2 mars 2025



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : ASO SILLERY 5116 GE
Directeur de course : Camille ANDRÉ
Délégué - Arbitre : Dany ROSINI
Contrôleur des circuits : Virginie BLUM
Traceur : Camille ANDRÉ
GEC : Christophe SCHNEIDER, Nathalie BOUCHÉ, Béatrice OLIVIER

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL
OUI



CARTE

Nom : L'eau lue
Relevés : 2024-2025
Cartographe : CAP Orientation

Échelle : 1/10000 ou 1/7500 - **Équidistance :** 5m
Type de terrain : parcelles très diverses, vallonné, microrelief, forêt de feuillus, quelques résineux, ruisseaux



ACCÈS

Parking des Pins : 49.135327 , 4.151327
Dist. parking-accueil : 50 m
Distance accueil-départ : 700 m
Distance arrivée-accueil : 700 m



HORAIRES

Accueil : 9 h 15
Départ : de 10 h à 11 h 30 env. selon inscrits
Horaires : attribués à l'avance (sauf loisirs)
Fermeture des circuits : 80 min après dernier départ
Podiums : vers 13 h selon arrivées



CIRCUITS

Voir page suivante

Nombre de circuits compétition FFCO : 13
Nombre de circuits chrono open : 5
Nombre de circuits loisir santé : 1



RÉSULTATS

<https://www.asosillery.fr> ou [Helga](#) ou [Site LGECO](#)

SERVICES

Buvette et petite restauration



TARIFS

Licenciés FFCO et FRSO jusqu'au 20/02/2025 : 10 € (+18 ans), 8 € (18 ans et -). **Non licenciés :** 12 et 10€ (+ ou - 18ans)
Familles loisir : 15€ (parents + enfants de - 18 ans, ensemble sur le même circuit loisir) avec 2 cartes et 1 pointeur.
Location de pointeur SI ou de boussole : gratuit, caution de 50€ ou pièce d'identité.



INSCRIPTIONS

En ligne sur le [site FFCO](#) pour les licenciés FFCO avant le 20/02/2025 à 23h59.

Sur [site FFCO](#) ou par mel pour les non licenciés (aso-sillery@outlook.fr) avec nom, prénom, année de naissance, circuit choisi : violet, orange, jaune, bleu ou loisir jaune sans classement. Joindre l'attestation.

/!\ Pour être **chronométré** il faut être **titulaires d'une licence 2025 (compétition ou découverte compétition jusqu'au niveau jaune inclus) ou non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : pour les non-licenciés majeurs, être en possession d'une attestation** indiquant avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport. **Pour les licenciés mineurs, être en possession d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition datant de moins de 6 mois (photocopie acceptée) ou d'une attestation par les personnes exerçant l'autorité parentale.**



CONTACT

aso-sillery@outlook.fr . Infos sur www.asosillery.fr

Nathalie (pour une question sur les inscriptions) 06 13 53 91 30 ou Virginie 06 20 24 56 06



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Circuits du championnat LGECO de moyenne distance 2025 conformément au RC LGECO 2025

Les distances précises seront publiées avant clôture des inscriptions et les horaires de départ quelques jours avant la course

Pour **participer et être classé au championnat**, vous devez vous **inscrire dans votre catégorie** (automatique sur le site inscriptions FFCO). Vous pouvez cependant vous **surclasser** mais si vous vous qualifiez pour le Championnat de France en étant surclassé vous devrez y participer dans cette même catégorie. (nouvelle disposition du RC FFCO 2025).

Il n'est **pas possible de se sousclasser** sur un circuit du championnat. A défaut les circuits open vous sont ouverts.

Les affiliés **FRSO** ou autres fédérations de course d'orientation peuvent courir sur les **circuits du championnat**. S'inscrire sur le site inscriptions FFCO **sur le circuit « FRSO ou autres fédés »** en indiquant votre année de naissance, vous serez alors basculé sur le circuit du championnat correspondant à votre catégorie.

Les circuits OPEN hors championnat sont ouverts à tous, licenciés ou non.

Catégorie 2025	Circuit	temps vainqueur	Echelle
H21	A	35	1/10000
D21 H20 H18 H35	B	35	1/10000
D20 D18 D35 H40 H45	C	35	1/10000
D40 H50 H55	D	35	1/10000
D45 D50 D55	E	35	1/10000
H60 H 65 H 70	F	35	1/7500
D60 D65 D70	G	35	1/7500
H75 H80 H85	H	35	1/7500
D75 D80 D85	H	35	1/7500
H16	I	25	1/10000
D16	J	25	1/10000
H14	K	25	1/10000
D14	L	25	1/10000
H12 D12	M	25	1/10000

Circuits de couleur (open)

Circuits	Distance approx. En km	Niveau technique	Echelle
Violet (4km)	4	difficile	1/10000
Orange (4 km)	4	assez difficile	1/10000
Jaune (3 km)	3	assez facile	1/10000
Bleu (3 km)	3	facile	1/10000
Vert	2	initiation	1/7500
Loisir jaune	3	assez facile, balises sur chemins ou proches	1/7500

